

一個也不能少

龍蕭念全

宣教士關顧的經典名著 Too Valuable to Lose 提醒我們要傾力去關心宣教回歸者，因為他們太寶貴了，一個也不能少啊！

早前電視報導太空人返回地球，經歷了不尋常的一段適應期，走路搖擺像嬰孩、手拿物件時感到強烈地心吸力，像要把人拉下去似的。研究員不禁思想：整個訓練計劃是確保他們順利升空，完成使命，平安返回地球，可是返回地球之後呢？

近十年，香港教會看重青宣，差派二十五歲以下的青年基督徒，趁著他們事業尚未定型，把美好的年輕力量投放在福音未及的群體中。這群「宣教學徒」(註1)的經歷和一群訪宣者到工場十幾天大相徑庭，他們單獨去工場半年以上，到埗之後的興奮感隨著文化震盪，同工磨合，平淡生活而消失，實是始料未及的。

一位青年人往山區教英語，回家之後，陷在莫名的孤單中，重回職場又是一番適應，一直提不起勁；另一位短宣一年回來的女孩，哭著訴說教會經歷了大變化。昔日的好友如今都談不來了，她問：是我變了？還是她們變了？

類似的案例也漸漸獲得宣教同路人們的注意，短宣回歸者也自發組合彼此關顧，有些入神學院進修，有些重回職場，亦有一少部份因為身心創傷暫時離開了信主群體。



為什麼短宣會有如此巨大的震盪？

1. 憤怒磨滅：短宣者把在異地生活和傳福音理想化，親歷之後，陷入失望中。
2. 同工磨合：宣教學徒常感人微言輕，有可能短宣者無意中傷了長宣者的自尊，對方便斥責他。
3. 靈命根基不穩固：在跨文化震盪中才浮現出，卻來不及處理。不過從正面去看，這是天父給的好機會，去處理生命，往後日子活得更豐盛，但必須去面對，去更新。

建議 出發前

1. 認識自己的情緒壓力爆發點、人際關係、風格等等。
2. 聆聽過來人的見証有如打了防疫針。
3. 組織禱告支援隊，短宣者有如太空人，支援隊是地勤，保持密切聯絡，必要時去工場探望，務必以短宣者的身心康健為要務。
4. 接受宣教訓練，認識工場，認識領導人，團隊架構，關顧方式和危機處理等等。

在工場中，務必和支援團隊保持聯絡，自我照顧，作息平衡，禱告有力。

回來後，記得找生命教練(coach)(註2)約談，預留一個月的緩衝期，正如那位太空人須要從新學習步行，好好與經歷相近的同路人互相傾訴。之後的一年裡，持續和同路人一起互勉，同禱，鋪平回歸之路。

充滿新鮮興奮的短宣生活在傾情事奉以至忘我時、短宣者不經不覺踩到自己生命線中的危與機。請你選擇跨越「危」，進入「機」，因為天父一直看顧著你，等待你面對自己，面對過去，投入祂懷中，破繭而出一個全新的你。短宣可能是神給你生命的禮物，因為你極之寶貴，「**一個也不能少啊！**」

註1：整隊出發為期不超過三週的在此稱為訪宣，有別於單獨住在工場半年以上的短宣者，即「宣教學徒」。

註2：如須約見生命教練(coach)，請向保羅文化中心查詢。

宣子教育面面觀

日期：2018年7月28日(週六)

時間：早上9:30-12:00

講員：何陳佩英女士、傅麥燕儀女士

宣爸宣媽如何為子女選擇教育模式？差會和教會如何配合？資訊和資源如何網絡？回港就讀小學、中學、大學應作甚麼準備？上那類學校優先考量？學好中文重要嗎？

- 何陳佩英女士：曾在日本任宣子學校舍監，多年致力推動香港及亞洲宣子關顧，見證不少宣子成長。編輯書籍包括《未為人知的故事－亞洲宣子成長路》、《宣教士父母錦囊》等。
- 傅麥燕儀女士：資深中文教師，曾在創啟地區國際學校任教並培育TCK的中文進階。

主辦：保羅文化中心



協辦：香港差傳事工聯會
「第三文化孩子」關顧委員會



· 宣教士重聚日 ·

風雨同路 一家親

2018年7月30日

(週一)

早上10:00-下午2:00
保羅文化中心

· 詩歌 · 分享
· 午餐 · 分組

· 青少年宣子女
<談談回香港的生活和工作>

歡迎宣教士參加
· 免費午餐供應
· 自備飲料
· 自携小食共享

查詢及報名：保羅文化中心

3586-2670



admin@pauluscc.net

www.pauluscc.net

對象：宣教士、差會領袖

內容：基督徒生命教練的理念、教練

導引技巧和實踐、培育宣教同
路人自助及助人轉化生命。

地點：保羅文化中心

生命教練訓練

導師：羅淑芬博士

焯亮事工創辦人，資深認證教練。

神學院客座講師，曾任社工，參與中國
事工，曾分別在香港及溫哥華牧會。

基礎班

6、13、20、27/9/2018
(逢週四、共四堂)

10:00-12:30(每堂2.5小時)
\$1,100(學費)、\$75(課本)
5-10人

進深班 *必須修畢基礎班

3、10、10、24、31/10/2018
(逢週三、共四堂)

10:00-12:30(每堂2.5小時)
\$1,200(學費)、\$80(課本)
5-10人

查詢及報名：

保羅文化中心

3586-2670

admin@pauluscc.net

www.pauluscc.net

宣教士關顧訓練(Member Care Coaching)來到第12年，最初我們的對象是宣教士關顧者，後來有宣教士參加後表示也合適宣教士本人上課，讓宣教士明白被關顧的重要，去年今年都有宣教士參加。今年13位學員中有香港學園傳道會、國際差傳協會及海外基督使團的同工、還有來自不同教會的關顧者。我們更分組買餸煮飯，學習互相服侍。

曾有肢體想參加但表示三日兩夜營會時間較難安排，我們也曾試辦日營，經檢討後認為透過同住讓大家體驗一下宣教士的生活方式、團隊的效應、寓教學於生活，是作為關顧者很重要的一步！

學員分享

我離港去宣教超過15年，感恩有機會參加這個訓練，內容非常豐富和貼題。學員有宣教士(已出工場和將出工場)、差會同工、教牧和輔導員。授課時從不同角度去看宣教士關顧，有豐富宣教經驗之講員，一個個有血有肉的分享。這些前輩成為我的鼓勵和提醒，更喚起自我關顧的重要，要走更遠的路要先照顧好自己。
~小雲~



和一班背景不同的同學一齊上課，是很難得和開心的經驗。從老師和同學們身上看到和感受到一份事主的忠誠和熱切，這是很感動的。
課程幫助我對宣教士和宣教工作有多些瞭解，尤其宣教士的工作和生活歷程，龍醫生提醒「很多時我們淪落到以doing去做一切！」
~蓉~

龍醫生提及SOH(Sense of Humor)給我很大印象和啟發。如何關顧宣教士子女課堂令我獲益良多，從而強化如何關心他們及理解他們父母所關心的和所面對的掙扎。
一齊煮飯、同枱用膳幫助我更了解自己及明白他人一些表現背後的因由，讓我醒悟到，要放慢反應，多作反思。
~立~



課程及營會安排很全面，從堂會，宣教機構及宣教士鐵三角關係的考慮，由宣教士入職前、中、後不同階段的關顧，本人十分欣賞。也因為我們夫婦即將出發到工場服侍，有一個宏觀的了解會減低一些服侍時的意外或誤會。

~森~



特別欣賞課程有營會的安排，不單讓課程可以更緊湊地進行，也讓同學和老師間增加互動及分享的時間。
課程雖名為關顧宣教士訓練，個人覺得宣教士本身亦非常值得參與，特別是在出工場前或述職期，相信也會對宣教士有很大的幫助及提醒。

~玲~

讓我認識了很多前輩、學習他們如何關顧、更令我意想不到的是要學懂關顧自己。課堂雖然密集，但每一課的目標、內容都是環環相扣，讓我能夠有一個全面的向導學習。
最深刻的是三日兩夜的學習營，當中關心身邊的同學、煮飯給他們吃、彼此照顧，感到我能夠把所學的東西運用出來。
~怡~

來自教會、差會及宣教士的同學三合一在這平台上親述需要及困難，看到溝通和合作的重要性，然而協調亦不容易。
課程讓我對宣教士的關顧認識較廣闊，持久的關顧對關顧者是一個挑戰。宣教士同學有感而發，出發初期關顧者熱心聯絡，過了一段時間，書信以致問候咁都少了很多，覺得好像被遺忘了。
~蓮~

危機處理與應變



宣教士面對的危機與我們有不同嗎？當危機驟然臨到，他們又該如何處理？5月23日葉美嬪女士及朱分永先生分別就這議題與我們分享。葉女士曾在蘇丹共和國服侍十八年，曾接受危機處理訓練且有實際處理危機經驗；而朱先生是退休警察，曾處理多宗自殺和挾持人質事件。

葉女士以「危機處理多面睇」讓我們認識危機有自然與人為，帶來的後果對個人、團隊、機構及當地群體的影響。因此要切合相應行動，危機前的預防與準備、危機時的應變及如何減輕創傷、危機後的修復與重建。

沒有人或機構能完全預防危機，好的準備可減少繼發性危機，增強抗逆力及復原力。機構應制訂政策及指引，尤其在特定的地方及處境配合恰當的行動及程序，讓每一位成員有足夠資料作明智的決定並有機構的協助，事後的解說及跟進事項亦要盡早處理。

以實例改編個案讓參加者討論，總結是「召命的核心是與『新郎』一起！願那沒有人能奪去的平安引領所有在危機中的使者。」

朱先生的「如何作自我防衛」，以脅持人質為題，帶出在這危機中如何提升覺察力、減低風險/損毀及被脅持時的生存方法。特別是被脅持時的DOs及DON'Ts，真是莫大的提醒。



葉美嬪女士



朱分永先生

4月21日是今年第二季的宣家系列講座，參加者齊坐聆聽兩位講員的分享：

羅兆泉牧師：

1. 天天祝福孩子，讓他們快樂地過每一天。
2. 留意孩子靈裡的亮光，主耶穌會透過他們向父母說話。
3. 單單講聖經故事是不夠的，孩子們可能已聽到厭了，也不知是否真的有神蹟。父母可加插自己的經歷、和各地信徒活生生的經歷；讓孩子親眼看見天父今天仍然垂聽禱告，施行神蹟奇事。
4. 教導孩子明白金錢的意義，把聖經中的教導活用於生活中，宣教家庭不是沒有錢，而是常常經歷神的供應。購物之前要先禱告，也要教導兒女儲蓄和捐獻。



陳歐陽桂芬女士以聖經中的少年富官比喻宣二代及信二代，他們覺得自己已經做了很多，自少在神家長大，聖經熟、勤力聚會，然而內心仍有空處，也會疲乏。信二代須學習生活中實踐跟從主。

她教家長和子女們一同用簡單有力的方式祈禱：例如負面說話只講四句、第五句要用聖經的話語來祈禱；又要記住愛護自己，不要讓自己出醜；面對困難時要習慣「停一停、想一想」，求神掌管自己的心，她說：「這些建立生命的提醒，需要設計實踐過程；感謝主賜我們有聖靈，在禱告中讓生命可以一步一步向著主所賜的豐盛前進。」

伸展運動班 學員分享

當知道保羅文化中心四月份舉辦伸展運動班，而地點就在我辦公室隔壁，立刻拉了丈夫一起報名。回想這三個月的學習，實在是個感恩的歷程。



首先說地點，因上課時間跟保羅文化中心恆常的同路人祈禱會後的相交時間緊接，感恩隔壁浸信宣道會恩雨堂嚴傳道相助借出場地，讓我們多了一個備用地方；跟著是導師胡姊妹耐心和專業的教導，讓新手如我也享受這種運動的樂趣；而且學員之間的互動，雖然各有各忙，出席率有時不穩定，有一次導師及學員只得三人，但我們仍堅持，並且互相鼓勵盡量出席。

曾有朋友問我學了一招半式就可以自己在家中練習，為何要繼續參加？這是因為一班人互相激勵較有動力，還有導師的糾正，就不至於愈做愈「走樣」。七月份我們有九位肢體一同學習，大家加油！

~Doris~

編者的話

這一季我們有較多的活動，如宣教家庭系列講座、關愛研討會、宣教士關顧訓練、伸展運動班等，每個活動的參加者人數平均約十多人，是「小班」學習與分享，正是這樣，大家更感親切，交流更多。

特別推介兩個聚會，28/7週六早上的宣教家庭系列講座「宣子教育面面觀」及30/7早上的宣教士重聚日「風雨同路一家親」，請快來報名。

9月開辦生命教練訓練基礎班，應學員回應，10月嘗試開辦生命教練訓練進深班，請留意日期及時間。

歡迎教會邀約我們主領宣教士關顧及培育等相關聚會。

宣教士心理健康服務

- 職前評估 對象：候任宣教士
- 述職解說 對象：在職及回流宣教士
- 專業輔導 對象：宣教士(單身、夫婦、家庭)

查詢：電話 3586-2670 · 電郵 admin@pauluscc.net
收費：請瀏覽網頁 www.pauluscc.net

同路人祈禱會

逢週二 18:30-19:30 舉行
風雨不改、假期如常為宣教士守望
歡迎宣教士及關顧者參加

宣教士請將代禱信電郵往
care@pauluscc.net

財政報告

3-5/2018

	常費	宣教村專款
收入	\$270,388.00	\$10,000.00
支出	\$164,089.50	\$0.00
盈餘/不敷	\$106,298.50	\$0.00
累積結存	\$147,247.40	\$426,882.90

董事會

主席：梁永強 副主席：連達傑
文書及財政：杜其彪
成員：陳歐陽桂芬、曹姿嫵
洪雪良、龍維耐、
龍蕭念全、姚桂芬、
翁競華

感謝神讓保羅文化中心啟航，繼續成為宣教士分享、
交流和彼此關顧的園地。歡迎你以禱告及奉獻支持我們的
服侍，請將劃線支票(抬頭「保羅文化中心有限公司」或
「Paulus Cultural Center Ltd」)郵寄或存入「中國銀行」戶口
“012-878-1-077656-1”，連同填妥之奉獻回條、入數紙寄
回，我們會寄發香港免稅收據。

*** 奉獻回條 ***

姓名/教會或機構名稱：(中) _____ (英) _____

地址：_____

電話：_____ 電郵：_____

願意支持保羅文化中心： 常費 宣教村

一次奉獻 HK\$_____ 每月奉獻 HK\$_____ (附 銀行存款單 支票)

保羅文化中心有限公司 Paulus Cultural Center Ltd

九龍油麻地彌敦道469號新光商業大廈2001室 2001 Sunbeam Commercial Building, 469 Nathan Road, Yau Ma Tei, Kowloon.

電話 3586-2670 電郵 admin@pauluscc.net 網址 www.pauluscc.net

