

不要讓忙碌

廖慧芬

侵蝕我們的心靈

接觸很多前線的宣教士，絕大部分都是十分委身、願意擺上、忠心事奉的神僕。縱然在工場上沒有辦公室、沒有上下班時間，但這群事奉者不會因為缺乏規範而懶散下來，反之常常看到龐大的需要而廢寢忘餐，當中不少人甚至工作至深夜。特別是單身宣教士，往往吃過簡單的晚飯，又埋頭苦幹了。

小容(化名)就是其中一位。我問她「為什麼要這樣勞苦呢？」小容抬起頭，有點不解，很嚴肅認真的說：「莊稼已經熟了，作工的人少！要趁白日多作主工啊！」看到她那義正詞嚴的樣子，一方面非常欣賞她對神的忠心，佩服她對神的心志；另一方面卻被她那憔悴、疲憊的面容深深觸動，心裡感到陣陣的難過。不禁問神：「主啊！你要我們這樣服侍嗎？」

若是神的旨意要我們完全擺上，相信很多事奉者，縱然心中或有掙扎，都會順服、接受。以小容的處境，卻不一定是來自神，反而是事奉觀出了問題。不知不覺中，她將香港的商業社會工作模式帶來了第三世界的工場，誤以為日以繼夜的工作，就是忠心、擺上。然而，她忽略了最重要部分 — 她自己(being)。

小容的焦點完全放在事工(doing)上，忘記了人所做的其實很有限，一定不能滿足工場無數的需要，只有耶穌才是救主。神看重的不單是我們的工作，而是我們這個人，我們與祂的關係。看到祂摯愛的兒女不愛惜自己的身

體，沒有好好照顧自己，事奉中缺乏喜樂，勞累到沒時間、沒精力與祂相交，神也會感到心痛。其實事奉神不只是在事工上，而是在我們整個生命上並反映在我們的生活上。

不少香港的宣教士，因事工需要，常日以繼夜地工作、照顧有需要的人，因而忽略了休息，當然更無時間去玩樂。中國文化注重默默耕耘、勤奮努力、刻苦耐勞、不怕犧牲等質素，視為美德。這些觀念植根在我們心裡太牢固了，以致驅動著不眠不休、廢寢忘餐地工作，沒有好好休息、照顧自己、享受生活。小容就是典型的例子，在工場事奉十年，不要說安息年，就是年假也有不同原因沒有好好享受過。怪不得在小容身上看到的是疲累的眼神和空洞的表情，沒有絲毫服侍主的喜悅！

筆者剛出席了一個探討關顧華人宣教士的諮商會議(參下)，正正指出上述的一些傳統美德，多年來一直推動我們奮力向前，同時卻成為宣教上的絆腳石。若不懂得平衡事奉需求和個人需要，很容易做到心力耗盡(burnout)而不自知。願主照亮我們心中的眼睛，看到主在我們忙碌時坐在一旁等待我們，等待我們能有空間、時間去親近祂，等待我們能打開生命讓祂的愛滋潤我們那枯乾的心靈。只有當我們意識到照顧、牧養自己及培育內心心靈的重要性，定意不讓繁忙的工作侵蝕我們的生命，我們才能從神那裡支取能力，持久又滿有喜樂的在前線為神爭戰。

華人宣教士關顧諮商會議(Chinese Member Care Consultation)

泰國清邁的The Well International在10月13-17日舉辦了華人宣教士關顧諮商會議，希望關顧華人跨文化工作者的人士能分享經驗及發展華人宣教士關顧的最佳執行指引(best practices)。25位出席者是來自北美、澳洲、香港、星馬、台灣和亞洲某國的華人及兩位外藉同工，當中有宣教士、心理健康專業人士、訓練者、工場同工、第三文化孩子顧問及宣教士關顧者。與會者在五天的會議有熱烈的討論、深入的交流，一起探討如何為不同地區的華人提供適切其文化的關顧和支持。盼望在可見的將來能草擬最佳執行指引給華人跨文化工作群體討論及參考。

生命教練課程

學員心聲

GROW model
對我很有幫助，
使我有方向性地跟
受導者面談。

很喜
歡課程中的
GROW model。我覺
得很輕鬆易用無壓力，
不像一般輔導般嚴肅，而
是容許對方『天馬行空』的
分享，然後只提出不同的問
題，不急於給予意見，讓對方
思考後整理可行的解決方法。

享受
與組員一起練
習，使用一套有系
統的方法來(問)發掘
神給我們的獨特地方及
突破自己。

伴宣家 齊GO飛



8月15日(週一)，幾個家庭齊聚太陽
館參觀、活動，並借用宣道會馬灣堂，用
心聆聽宣家講解「一領一：一起成長」，
學習成為宣家的同行者。

感謝太陽館提供免費導覽、午餐及方
舟入場卷，僅此鳴謝！



我們關心
宣教士家庭，
歡迎宣教士借
閱圖書、相約
同禱。



看見一個紅色的大交叉

「媽咪，主耶穌說，不要聽從他們的話呢！」我感到詫異萬分，才剛剛滿了四歲的凱晴，竟在我們一家面對威逼利誘，壓力重重的情況下，清楚聽到主耶穌的指示！我好奇地問道：「晴晴，妳怎麼知道主耶穌向我們說話呢？」她滿懷信心地答道：「因為我祈禱問主耶穌，爸媽要不要給他們錢呢？主耶穌立刻給我看見一個紅色的大交叉，所以我便告訴您不要呀！」

回想於1998年12月，我們一家由差會中心經過約四百公里的車程，抵呂宋島南面的描東岸碼頭，預備乘搭十六小時渡輪，前往我們作聖經翻譯的倫布島。由於臨近聖誕，船運十分緊張、擠迫，我們一早便在碼頭排隊輪候，並辦妥了一切登船手續。當時我們的車子排行第二，心想必定能夠登船，沒料到船員三翻四次前來索取「聖誕禮金」，以確保我們可以登船。在他們再度前來向我們施壓收取「黑錢」之際，小小年紀的凱晴，雖然不太明白發生什麼事故，卻默默的禱告求問主耶穌。當時主耶穌竟以小女孩能明白的方法，立即回答她的求問。

由於我們堅持不賄賂，是極可能沒機會登船的。當排在我們後面的車輛因付了「聖誕禮金」全部在我們以先登船後，我們感恩是最後一輛車登上了船倉。剛好把車子停在船倉夾板時，誰知還有一輛車子趕著我們尾後硬要登上船來。由於他們賄買了船員，船員便吩咐我們把車子駛離船倉回到碼頭，讓那遲來的車子可以上船。我們深知那是聖誕假期前的最後一班船，但仍堅持不作賄買。當我們把車子倒駛，照著他們的指示，預備離開船倉時，奇蹟突然發生！天父竟然感動那些船員回心轉意，要求其他車輛迫得緊貼一點，讓那遲來的車輛可以登船，我們亦不用離船，可以如期返回倫布島和村民共渡聖誕！

天堂真是美麗啊！

孩子們每晚睡前，我們都會在她們床邊與她們談談心事並禱告祝福。凱晴五歲的一天晚上，我們談及有關天堂的真理，孩子們聽得很心馳神往。凱晴一臉天真的樣子，可愛真誠地說：「媽媽，我很想看到天堂有多美麗呀！她那顆真純的心，讓我很感動，於是我就鼓勵她把心願告訴主耶穌，並和她一起禱告。

翌日醒來，凱晴興高彩烈的告訴我：「天堂真是美麗啊！有很多種極美麗的顏色，亦有很光亮的白色和閃耀的金色！」我好奇地問：「妳是怎麼知道的呢？」她笑微微地說：「昨天晚上，主耶穌在夢中來探訪我，問我想不想到天堂去看看？我便點點頭。主耶穌把我抱起，帶我去看天堂。」聽了她的經歷，我也十分羨慕她那份單純渴慕的心呢！難怪主耶穌說，清心的人是有福的；我們若不回復小孩子的樣式，就不能進天國。

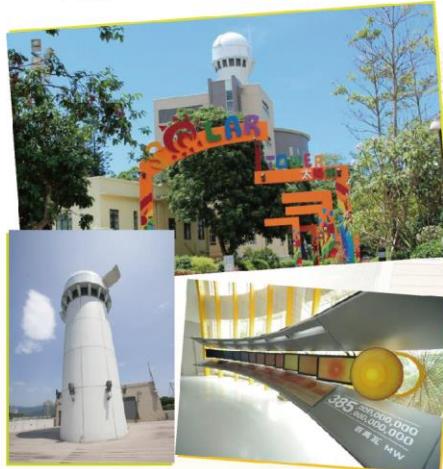
那個國家需要宣教士呢？

2004年4月的一天，凱晴參加兒童崇拜，回家後她告訴我一個奇妙的經歷。聚會時她在腦海中看見一些宣教士，他們在某個國家的一些遙遠村莊中向村民分享耶穌，但有一些人前來禁止他們傳福音，又把東西擲向他們，要傷害他們。她看見遠方有人不斷祈禱，那些宣教士並沒有灰心，繼續留在那地，勇敢地傳福音。後來，村民開始哭泣、悔改了，又將很多巫術和壞的東西、書籍等拿出來，他們就用火把那些壞東西全部燒掉！

我問她是否知道天父想告訴她什麼？凱晴感到天父告訴她那個國家需要宣教士。我便問她長大後是否想到那個國家傳福音呢？只是二年級的她當然說：「我不知道呢！」當時我把她腦中所看見的那些景象放在我的心中，並替她記錄在她的小冊子上。高中畢業後，她陪伴親友到那國旅行觀光，回來以後，她竟然開始思想會不會考慮修讀“Teaching English As a Second Language”，也談及或許可以探討在那些地方可用這模式服侍。

2016年11月7日(週一)

- 參觀太陽館
- 漫遊方舟
- 午餐



宣教士父母 半日遊



集合時間：早上9:30

集合地點：馬灣基慧小學巴士站

回程時間：自行決定

名額：40位

截止：2016年10月17日

查詢：保羅文化中心

電話 3586-2670

電郵 admin@pauluscc.net

免費

主辦： 保羅文化中心有限公司
協辦： 西貢轉介及傳媒資訊中心

教牧與宣教士午餐會

10月17日(週一)，第六次教牧與宣教士午餐會，有7位資深宣教士(事奉20年以上)、6位教牧、加上差會及宣教機構同工、經常到工場的教會領袖及宣教士關顧者共18人，濟濟一堂。在非洲30年現回流的宣教士感概當年多位出發往非洲，現在反而難覓奉獻往非洲宣教的新一代，信徒領袖建議教會一領一，認領工場教會；短宣支援應定時定點定人。大家又圍著一位即將出發往創啟地區的女宣教士切切同禱，最後共享愛筵。



2017年的每季教牧與宣教士午餐會將在1月、4月、7月、10月的第三週一中午，會後同進午餐。

請留意日期，歡迎教牧、差會或宣教機構同工、宣教士關顧者和宣教士參加，同為宣教大業心連心！

單身宣教： 精彩與挑戰



同路人晚會

日期：2016年11月20日(主日)

時間：晚上7:30 - 9:30

地點：浸信宣道會恩雨堂

(九龍油麻地彌敦道469號新光商業大廈20樓)

對象：宣教士、關顧支援宣教士的差會同工、教牧及信徒

主辦：保羅文化中心

查詢：3586-2670 / admin@pauluscc.net 網址：www.pauluscc.net

座位有限 請早入場

我們關顧宣教士，透過心理健康服務與宣教士直接接觸，幫助他們深入認識自己的性向、工場的經歷等，像小容(化名)的個案，盼望大家都是喜樂的服侍；舉辦不同的聚會活動推動關顧宣教士及其家人，如本期提到的生命教練課程、伴宣家齊GO飛、教牧與宣教士午餐會、宣教士父母半日遊及同路人晚會，都是凝聚主內肢體齊來作宣教同路人。我們需要你的出席支持，也需要你的奉獻支持。

清心的人有福了！Pauline分享女兒小時候的經歷，一顆單純的心看見主奇妙的作為。一再提醒我們要多點時間安靜的來到主跟前，祂喜悅我們的禱告。

宣教士心理健康服務

- 職前評估 對象：候任宣教士
- 述職解說 對象：在職及回流宣教士
- 專業輔導 對象：宣教士（單身、夫婦、家庭）

查詢：電話3586-2670 電郵admin@pauluscc.net

同路人祈禱會

逢禮拜二晚上6:30-7:30
風雨不改為宣教同路人守望
歡迎宣教士及關顧者參加
宣教士請將代禱信電郵往
care@pauluscc.net

財政報告

7-9/2016

| | | |
|-----------------|-------------|--------------|
| 收入 \$231,356.00 | 現金結存 | \$332,307.50 |
| 支出 \$122,951.39 | 應收未收 | \$9,000.00 |
| | 應付未付（宣教村專款） | \$309,382.90 |
| 盈餘 \$108,404.61 | 累積結存 | \$31,924.60 |

編委
龍蕭念全、姚桂芬
執行編輯、設計：鍾美娟
本期發行1,500本

董事會

主席：翁競華 副主席：連達傑
文書及財政：姚桂芬
成員：陳歐陽桂芬、曹姿嫻
洪雪良、梁永強、
龍維耐、龍蕭念全、
杜其彪

感謝神讓保羅文化中心啟航，繼續成為宣教士分享、
交流和彼此關顧的園地。歡迎你以禱告及奉獻支持我們的
服侍，請將劃線支票(抬頭「保羅文化中心有限公司」或
“Paulus Cultural Center Ltd”)郵寄或存入「中國銀行」戶
口“012-878-1-077656-1”，連同填妥之奉獻回條、入數紙
寄回，我們會將免稅收據寄上。

*** 奉 獻 回 條 ***

姓名／教會或機構名稱：（中）_____（英）_____

地址：_____

手提電話：_____ 電郵：_____

願意支持保羅文化中心經費：一次過奉獻 HK\$ _____ 每月奉獻 HK\$ _____

現寄上：銀行入數收據 支票（銀行名稱：_____ 支票號碼：_____）