



宣教士 靠誰得力？

何處是吾家 · 龍維耐
得力之源 · 杜其彪
誇自己的軟弱 · 龍蕭念全
宣教人生如一杯咖啡 · 曹姿嫻

得力秘訣 · 挪亞
回歸述職的體驗 · 同路人
尋找神的路徑 · 小靜
何時得力 · 編輯室

20
2009.09

何處是吾家？

龍維耐



一隻鴿子站在一大片泥濘上，趕也不走，也無視被捕捉的危險。這是台灣八八水災，電視播送山泥掩埋村落，萬人悲慟其中的一個小畫面。記者這樣說：「這隻鴿子已失去一切可定位的標誌，可能無家可歸了。」

宣教士回來，常會失去許多定位的標誌，或深或淺，經歷著這無法固定下來的失落感。一位宣教士回來奔喪，回工場前她說：「今後我不那樣想念香港，因為我媽媽已不在了。」另一位已事奉二十年的宣教士說：「在香港，我沒有一個落腳的地方。」又有一位嫁給當地人，年日久了，心中對香港有一份情懷，很想退休之年能和丈夫回來香港，可是又覺得香港已改變得令她不知身在何處，連變化較慢的元朗、大埔區，都見到處高樓林立，街道改換，就像那隻鴿子，已找不到定位的標誌了。

我鼓勵差會、教會、宗派為述職宣教士們預備住的地方，有點像從前的「牧師樓」、「宿舍」一類，讓會友可以常常看見宣教士，而宣教士也有歸家的感覺。

寫到這裏，那幕十年前有位女宣教士帶著疲倦身體回港，茫茫然在街上看街招找住處的畫面又再重現眼前。

得力之源

差者情·杜其彪

在泰國宣教工場曾經試過有段時間，非常容易疲倦，不單是在天氣炎熱的時候，更是在一段較長的時間，總是提不起勁去工作。下午睡上一兩小時仍然不能回復精神，也缺乏衝勁去發展佈道事工；當愈來愈發覺有問題的時候，又好像沒有方法勝過這情況。每天禱告讀經沒有停止，教會事奉仍然繼續，可是整個人就如同被綑綁著，不能分辨到底是屬靈爭戰，還是在跨文化中面對壓力所帶來的影響。

大約四、五年前，泰國開始於十月份有全國性的四十日禁食祈禱運動，由教會推動信徒自由參加。我與教會一些信徒領袖，同心倚靠主幫助去實行這禁食祈禱的行動，目標是為到泰國全國教會及佈道工作去禱告，其中以不同形式與時段來禁食，以致能達到一面工作，一面禱告。我們以信心祈求改變生命的主，在泰國信徒生命中動工，也祈求主以大能粉碎那惡者的勢力，如同摩西向法老要求釋放以色列民，不再受到作奴僕的轄制。這次以後，帶來了我們多年禁食的習慣，一方面看到教會信徒經歷神的改變，教會從停滯不前的景況，到在信心上向前邁進了一大步，肢體同心以微小的力量去購地建堂。終於在我們一家離開工場之前，新的禮堂建成了，也從泰國各省其他的教會報告中，知道有許多新的教會也開荒成功了。



感謝主在人願意回到神面前之時，人就得到拯救（以賽亞書30：15）；也因著全然對祂的相信，我們必可以得到力量，這力量能使我們勝過爭戰，我也不自覺地從禁食的操練中，經歷到那內裏的釋放，真的如從新得力一樣。以往不知名的疲累消失了，也引發起一種動力，就是對神的差派更快作出回應，因為知道自己何等軟弱無力，而且作神的工作更不是靠人的腿快，也不是靠馬的力大。聖經應許「靠着那加給我力量的，凡事都能作。」我們倚靠聖靈的能力，去完成祂的大使命。既是如此，我就可以剛強壯膽的去事奉祂。年介半百，正是需要在神面前作出反省，數算主恩之餘，更放膽向神求異象，使我人生下半場的目標更明確、更有從上而來的推動力去完成使命，讓我站在主面前不會成為無用的僕人。當然，一個忠心的僕人，並非完全在乎他在地上所成就的有多少，而是神所交付給他的用上多少。生命的長短，並不能代表生命的豐盛或貧乏，願我們在事奉上都能深深體會主的能力是何等浩大，好讓我們不用背著重重的包袱，來到主跟前，享受與祂同在的安息，時刻支取那湧流不息的能力，作我們走天路所需的力量。

誇自己的軟弱

龍蕭念全

祂對我說：「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。」林後 12:9

我們都不希望自己軟弱，為什麼保羅說「我更喜歡誇自己的軟弱」呢？曾有一位日本宣教士說：「我不喜歡讀哥林多後書，太坦白了，我們的文化喜歡含蓄。」我看華人也差不多，香港人更如是，對別人的問候總是回答：「我ok，不用擔心。」

整本哥林多後書記載，保羅像是一個嚴重受傷、受挫、四面受敵的宣教士，發出掙扎中的吶喊。保羅的一生跑盡了他當跑的路，也為主受了遠超過他自己能忍受的逼迫。這都是保羅的豐功偉業。最寶貴的乃是他承認自己的軟弱，因而得著基督能力的覆庇。這還不止，他又成為基督的知心密友；說出：「祂因軟弱被釘在十字架上，卻因神的大能仍然活著。」他聽聞主耶穌在十字架上說：「我渴了。」他有何感想？強者保羅被基督的軟弱所震撼。相信由那時候開始，他的「軟弱」神學已開始萌芽。

宣教士自上路開始，真的就經常遇見這位熟客——「軟弱」。特別是第一年，好像所有可以被觸發令自己軟弱的狀況都接踵出現。在陌生的環境中做了令自己都失望的事。例如宣教士受訓時有一項目是「找路」，三到四人同行，途中時有坐錯車、走錯方向等等枝節。九月初有一次的訓練中，其中一人竟用因找不到其他兩位同伴而獨自找路回來。這太不可思議了，她哭著說不知道為什麼她沒有像往常一般站在原點待同伴問路回來，就轉身先走

掉，令兩位同伴焦急地四處去找她。

宣教士靠誰得力？當然是靠主！問題是怎樣才是靠主？當然不是自己不努力、不負責。反而，宣教士是太努力、太負責到一個地步忘記承認自己是軟弱的。

請問問自己：

1. 當我受壓極重之時，我會對主說：「若是可行，求祢將這苦杯挪去」嗎？
2. 當我因別人的誤會或惡待而受傷時，我肯不肯承認「主啊！我實在不能原諒他」？
3. 當我身體十分疲乏時，能說：「主啊！讓我好好的睡一覺，我需要休息」嗎？
4. 當我抵擋罪快到流血的地步時，會否坦白說：「我的神啊！祢為什麼離棄我？」

保羅知道「我什麼時候軟弱，什麼時候就剛強了。」所以，為什麼不肯把自己的軟弱說出呢？為什麼不願意接受別人的幫助呢？為什麼還不放手呢？

拯溺員若遇有溺水的人拚命掙扎，會不惜把他打昏以便拉著他游到安全的岸上。天父看著我們苦苦掙扎，祂等待著我們停下來，好讓祂的能力覆庇我們，率領我們經歷安息、饒恕、脫險、以善勝惡、得醫治、事奉有力、行路有光。所以，向主承認你的軟弱吧！

宣教人生如一杯咖啡

(改編自「人生如一杯咖啡」(作者不詳))

曹姿嫻

一班委身在不同工場拚搏的宣教士，相約來到昔日CCT*老師家拜訪。寒暄過後，他們的話題很快便轉到事奉和生活的壓力等怨言上。

老師走進廚房，為他們預備咖啡。他拿出一大壺咖啡和各式各樣的杯子：有陶瓷的、有塑料的、有玻璃或水晶的，有的外觀平平，有的昂貴精美，有的高雅脫俗。老師請宣教士們自己動手沖調咖啡。

當各人手握一杯咖啡時，老師便說：「你們有注意到嗎？那些外觀精美的杯子都被你們拿了，剩下那些不起眼和廉價的。每人都想擁有最好的，這正是問題和壓力的根源。」

其實杯子本身並不會為咖啡增添任何價值。有時候它讓咖啡看起來名貴一點，甚至芳香一點。你們真正要的是咖啡，不是咖啡杯。可是大家不約而同地把最好的咖啡杯拿走，然後不期然地比較着別人手裏的杯子。

讓我們想想：若宣教生命是咖啡，那麼事工、成就感、工場或所屬差會的職位便是杯子，它們只是器皿，用以盛載生命。作為宣教士，我們的所作所為，並不會因為杯子的不同而改變。

有時，我們只管專注在杯子上，卻錯失享受咖啡的美味。當品嚐咖啡，而非杯子！喜樂的人不一定擁有最好的東西，而是他們會把所有的變為最好。

憑信而活，樂意地愛，深切關懷，和善表達。這是上帝定意要讓宣教士享受的生命！

*CCT是為期三星期至三個月不等的跨文化職前訓練



心連心



得力秘訣

挪亞

多少屬靈的偉人，從不標榜生活上的忙碌，卻是在一天忙碌之始，先進入內室與神相交，反之現代的成功人士卻是勞碌碌碌，時間表都是密密麻麻的，忙得團團轉。作為和平之子的人兄人姊們，你們得力面對每天的事奉，是根源於何處？在此我與大家分享自己的心得，藉此引發一些迴響。

神說：「得力在乎平靜安穩。」詩人說：「有人靠車，有人靠馬，但我們要提到耶和華我們神的名。」每次疲累，做決定時，我都需要回到神的跟前，向祂俯伏，安靜聆聽祂的教誨，我的心讓祂撫平，被祂引導；祂的柔和謙卑，化解人與人之間的恨怨，祂的智慧引導我走在正確的路上，祂的明瞭與安慰，成為我能繼續前行的力量。但有時我就是像祂所說的：「竟自不肯」，便失去了得力的根源。

神說：「我心裡柔和謙卑，你們當負我的轭，學我的樣式，這樣你們就必得享安息。」謙卑是得力的秘訣？何解，這是帶應許的，要存謙卑的心與神同行。

謙卑是知道及接納自己的限制，以至我承認自己的軟弱，懂得靠神得勝，何時不謙卑，我們會落入掃羅王的境況，靠己力而離棄神。謙卑與順服是並存的，使我不至越軌，行在神喜悅的道路中。

神說：「不要為自己圖謀大事。」神對巴錄說：「你為自己圖謀大事嗎？不要圖謀！我們或活或死總是主的人。」我們若有半點自我中心，都很容易落入與人比較及斤斤計較中，我是主的人，一切都是領受的，我們不要為自己籌算。

綜合以上，我已認定主是我人生的重心，也是我思想的對象、效法的榜樣、得力的泉源；離了祂，我一切都不能作，願我常在這泉源中支取力量，阿們。

回歸述職的體驗

同路人

剛快完成工場的兩年任期，是時候回國述職和休息了。

為達致述職的目標，有很多方面需要考量和安排，預早三個月去準備，如格價購買機票、撰寫工場報告及新年度的方案、製作述職簡報和計劃分享的內容，在工場陸續搜羅一些有代表性的物品作分享及領會之用。另外，盡早通知在港的各方友好關於我的回港日期和目標，與差會及工場隊長磋商轉接期的行政安排，好讓大家有充裕的時間去準備一切。為了跟當地朋友維繫友誼，我便陸續與他們道別。因著住所租約快要期滿，我需要開始找合適的房子，以便回歸時有落腳的地方，並陸續安置家居物件，繳清一切家中雜費，以及交託隊友代辦鎖事，收拾行李和準備一張清單，在港購備一些在工場買不到的所需物資。在處理種種事情之餘，臨行前的一天，我剛好上完最後一節語言課堂。要顧及的事情眾多，我也難免會感到半點壓力和疲倦。



在機場跟隊友們話別的一天終到來，一位共處兩年的室友將回國進修，數年內不會返回工場。我們在機場擁抱送別，大家也有點捨不得。本想在回國前好好去預備自己的心情，竟發覺沒法子騰空去關顧自己的感受，心裡有點麻木。在兩年的工場訓練期裡，我於回港前兩個月閱讀了一本名為《回歸》的書籍。書中詳述宣教士在回歸時遇上的文化衝擊和處理的方法，隊友們也跟我分享了一些經驗。當攝取了同路人的心得，身心理上都有了一定的裝備。離境那刻我便告訴自己，在這廿個小時的行程裡，好好預備自己的心情，便向神交託一切。

抵港後，差會為我安排了兩週去適應時差及休息整頓，這對回歸的宣教士相當重要。我也被安排接受了同路坊的述職解說，很感恩有同路坊資深輔導員的面談，幫助我全面回顧工場上各種情況，更深去認識自己，掌握技巧得著更好的裝備再返工場。身體檢查亦是需要的一環。事實上，回歸令我最感到不安的，是與一班朋友們的關係改變。我記起當步入來港的入境大堂，看見教會的代表和友好們來接機，我感到很親切，相信是我離開香港的時間尚淺吧！那時她們開車送我回家，我隨即遇上第一個文化上的差異，坐上私家車後我全沒意識扣上安全帶。抵港後一段日子，我對香港的環境空間仍有點不太適應，感到有壓迫感。在工場上男女是受受不親的，回港後某一天在外吃午餐，跟兩名陌生漢同枱張口大吃，我竟不敢抬頭，恐怕大家會有眼神的接觸。我真的遇上同路人所提及不同範疇的衝擊，特別是與一些教會的弟兄姊妹和昔日好友們的相交中，有一些距離感，他們對提問關於工場生活及情況少了一份熱衷，我頓時對書中及同路人的經歷有所共鳴。

續後頁...

...續前頁

然而，同路人的提醒鼓勵了我，朝著積極及從正面去想。縱然自己與一般香港人的生活已截然不同，我可以從另一個角度去處理回歸的人際關係，主動的去了解和關心別人的生活，那麼一些關係便可以再次建立起來。這種關係上的互動，比單單期望只從別人身上得到關懷來得胸襟廣闊。其實，神永不會讓宣教士被冷落和忽視；反之，祂為我預備了很多天使，這是超乎我所想像的。在述職期的三個月內，我得到一班一直支持神國事工的肢體關顧和祝福，並有一班默默為我祈禱的忠心代禱者、同路人的鼓勵，我深深經歷到主的愛。

終於展開了一連串在不同場合去分享工場情況及需要，有些時候我被緊密的時間表所影響，以致疲累。一次我於母會分享訊息，神用訊息內容去提醒自己這個勞苦擔重擔的人，要歸回祂得著安息。我終於按著目標，暫時放下事務去退修，身心充沛起來。我檢討這次述職體驗，預先定下目標，讀一些回歸的資料及有關書籍，聽取其他宣教士的心得，幫助我在回國時作出適當的身心調節。與支持教會、差會及工場保持緊密的聯絡，預先商討回歸的行政安排及各個需要，有智慧地去分配時間，跟家人、友好和支持教會建立關係。

三個月的述職休息期匆匆渡過，除了鞏固各個的關係網絡去達至傳遞工場的情況和籌募經費，我體會到能在忙碌中與神保持親密的關係，比一切更為重要，因為離了祂我便不能作什麼。祝福在前方或把守後方的你，明白宣教士多一點，體恤他們的需要，扶他們一把重新得力再上路。

心連心

尋找神的路徑

小靜



面對各方要求，總是盡力盡心的付出，幫助別人，做到的盡量去做，自己不知不覺地將變成一根「神仙棒」，有求必應，使命必達，各樣事情都參與，都關自己事，無形中也給了自己壓力，認為做不到、做不好就不是好榜樣，有失見證，愧對鄉親父老。終於，「神仙棒」失靈了！

她已知道沒有力向前行，因試過再努力也行不到半步，她鼓氣勇氣向同工分享，幸得同工們體諒、關懷，給她放了一星期大假。

假期中，她學習給自己休息，學習做回自己。

面對沒完沒了要應付的工作、生活、人際關係，跟本自己都沒有好好照顧自己，還怎樣去照顧身邊的人？在以往的忙碌中，囤積了很多自己的感受和對別人的感覺，沒有好好的認知、舒緩。在假期中，與一些人換了另一個場景去相處，用另一個角度去彼此認識，今天，已見曙光。

以往只知趕死線（dead-line），將工作堆在同一時間內完成，雖然竭力將事情辦妥，卻是事倍功半，未如理想，且將自己的時間、精力拉扯得過緊，不自覺地過勞了。假期中，放慢了腳步，放慢了心情、放慢了思想、放慢了自己，給自己休息，享受自己獨處的空間，與自己對話，重新認識自己是個怎樣的人，不再做別人或自己要求的自己。接納自己的限制，明白自己的需要，減省不必要的事奉、交際，重新安排自己的生活，重新調較了優先次序，不要迫得自己那麼緊，按步就班地完成工作，縱然工作量及要處理的事情沒有減退，卻在比以往更有效率，事半功倍，心情也輕鬆了。

其實你我也知道得力的源頭，不過我們有時忘記了「得力在乎平靜安穩」的真理。尋找神的路徑你我不同，但我們心底中其實都有一套尋找神的方法，別讓忙碌阻礙我們尋找祂，祂是那位永遠等待我們的慈父。

何時得力？

編輯室

宣教士靠誰得力？我們不難答出標準答案。但面對日常生活、事奉、順景、逆景，我們會否過於靠己、靠人？又或是只靠神超自然的駕入，卻不靠神打發來幫助我們的人？

今期同路人給了我們很多提醒及分享，著重與神關係、尊主為大、認識自己、放下自己…謙卑自己、跨自己的軟弱、享受生命、操練禁食、為自己安排……，目的都是啟發我們去思考或借鏡，引導我們作出正確的選擇；但到底，還是我們自己去選擇。

何時我們肯，何時就得力吧！



在共产国家高唱基督教歌——輕鬆 zone

★ 宣教士太太的父親、弟弟和親友都是共產黨員。有一晚在她父親家中團聚時，有親友叫她女兒唱一首歌，她便唱：「Jesus Loves Me This I Know....」大兒子很緊張的跟宣教士說：「妹妹在唱基督教歌。」宣教士於是回應：「不要緊！因為這是中國的一個小鎮，四處的人是聽不懂英文的。」

宣教士輔導服務

同路坊設有不同的輔導服務以協助宣教士提升認知，裝備自己，踏上工場。

- * 職前心理測驗評估
- * 跨文化適應評估
- * 述職解說
- * 宣教士輔導



同路坊輔導夥伴

若你有跨文化事奉經驗、受過專業輔導訓練、有負擔關顧宣教士，歡迎你和同路坊輔導部聯絡。

影音・書籍



財政報告 4-6/09

奉獻	\$55,620.00
輔導	\$40,450.00
訓練	\$12,700.00
售書、影音光碟	\$3,008.00
其他	\$1,500.00
合計收入	\$113,278.00
薪金、強積金	\$34,650.00
租金差餉	\$27,430.00
水電電話	\$935.97
舟車費、膳食費	\$4,078.10
文具印刷	\$2,474.40
郵費	\$94.80
其他	\$14,245.62
合計支出	\$83,908.89
本季盈餘	\$29,369.11
上季結存	\$130,893.06
現金結存	\$299.90
銀行結存	\$147,021.27
應收未收	\$12,941.00
累積結存	\$160,262.17

話劇DVD—來到您跟前

講座CD—跨文化工作者的
焦慮與抑鬱解碼

同路拾穗系列—
《督導錦囊》
《關心我們的女宣教士》

祈禱會・Cafe

同路人祈禱會

為宣教同路人而設的祈禱會逢星期二6:30-7:30pm風雨不改為宣教士代禱。會後自由分享，共進小食，嚴如宣教士團契般，歡迎宣教士及支持宣教士的同路人參加。歡迎宣教士將代禱信電郵往care@wecarecenter.net，我們會於祈禱會中記念你。

Wecare Cafe

歡迎宣教士及支持者於辦公時間來到 Wecare Cafe，自調喜愛飲品、看書、上網、分享閒談或代禱守望。

感謝神使用同路坊成為宣教士分享、交流和彼此關顧的園地。歡迎你以奉獻支持我們的服侍，請將奉獻存入「南洋商業銀行」戶口043-478-1-134423-4或將劃線支票（抬頭請寫「同路坊」或“Wecare Center”），連同填妥之奉獻回條，寄回「同路坊」收，我們會將收據寄上。

----- (奉獻回條) -----

姓名／教會或機構名稱：(中) _____ (英) _____

地址：_____

電話：_____ / _____ 電郵：_____

願意支持同路坊經費：一次過奉獻 HK\$_____ 每月奉獻 HK\$_____

現寄上：銀行入數收據 支票（銀行名稱：_____ 支票號碼：_____)

春，新的開始，朝露潤澤大地，初長綠芽；
夏，綻放陽光，花兒盛開，生機處處；
秋，到了盛暑，進入平穩、安定，結果累累；
冬，休養生息，預備下季新氣息的來臨。

宣教士生活中經歷出工場、初到農場、濱海
經驗、回流退休等不同階段，就像四季中的春夏秋冬，各有不同的心情、感覺、生活！

宣教士的 春日夏夜秋夕

同路人綜合晚會

日期：二零零九年十一月十五日（日）

時間：晚上七時半至九時半

地點：深信堂禮堂（雨備

地址：九龍油麻地彌敦道469號新光商業大廈二十樓

演出：西樂、歌舞、小品、魔術、口語劇、

播道會同福堂、靈光中一堂

主辦：同路坊

查詢：三五八六二六七零

費用全免，座位有限，先到先得

九龍油麻地彌敦道469號新光商業大廈2001室
2001 Sunbeam Commercial Building
469 Nathan Road, Yau Ma Tei, Kowloon
Tel & Fax: 852 3586-2670
www.wecarecenter.net
admin@wecarecenter.net

總監：龍維耐

培育、顧顧：龍蕭念全
巡迴牧養、訓練：翁競華
顧顧、輔導：翁林蕙華
培育、行政：姚桂芬
團隊建立、輔導：曹姿嫻
行政：陳昭廷

訊

主編：龍蕭念全
委員：姚桂芬、曹姿嫓
執行編輯、設計：陳昭廷
本期發行：2,000本